

Regulamin Zawodów w Trójboju Lekkoatletycznym dla klas III

Cele:

1. Popularyzacja lekkiej atletyki wśród uczniów klas III.
2. Określenie poziomu sprawności fizycznej dzieci po okresie nauki zdalnej.
3. Rozwój cech motorycznych takich jak: szybkość, rzutność i skoczność.
4. Wdrożenie uczniów do aktywnego stylu życia.
5. Rozwijanie zainteresowań sportowych konkurencjami lekkoatletycznymi.
6. Zwrócenie uwagi na pozytywne wartości uprawiania sportu i przestrzegania zasad fair-play.

Uczestnicy:

1. Uczniowie klas III Szkoły Podstawowej im. Henryka Sienkiewicza w Oblęgorku, którzy wyrazili chęć udziału w zawodach.
2. Zawody lekkoatletyczne odbywać się będą w dwóch kategoriach: dziewcząt i chłopców.

Miejsce i termin zawodów:

1. Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Oblęgorku (plac szkolny).
2. Zawody odbędą się dnia 18.05 (chłopcy) i 20.05 (dziewczęta) o godz. 12.15.
3. Termin zawodów może ulec zmianie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.

Warunki uczestnictwa:

1. Warunkiem uczestnictwa jest brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w konkurencjach sportowych.
2. Uczeń co najmniej dzień wcześniej przed zawodami, zgłasza chęć udziału do nauczyciela wychowania fizycznego p. Marcina Zielińskiego.
3. Każdy uczestnik biorący udział w zawodach zobowiązany jest do posiadania stroju sportowego.

Konkurencje:

1. Uczniowie rywalizują w konkurencjach wchodzących w skład Trójboju Lekkoatletycznego: bieg na 60 m, rzut piłeczką palantową, skok w dal.
2. Na końcowy rezultat zawodnika składał się będzie wynik punktowy z trzech konkurencji (według tabel lekkoatletycznych).

Nagrody:

1. Najlepsi zawodnicy miejsc I – III w każdej kategorii, otrzymają pamiątkowe nagrody i medale.
2. Pozostali uczniowie otrzymają pamiątkowe nagrody uczestnictwa.

Organizatorzy:

Nauczyciele wychowania fizycznego: Marcin Zieliński i Renata Sobczak.