

**Wspólne warsztaty rozwojowe dla uczniów, rodziców, nauczycieli
prowadzone przez psychologa
w ramach projektu „Szkoła Współpracy”**

Warsztaty prowadzone przez psychologa p. Annę Piwowarczyk

SPOTKANIE I

- 1) ŚWIAT EMOCJI DZIECKA I RODZICA, czyli jak wspierać dziecko, aby radziło sobie ze swoimi emocjami (złością, smutkiem, lękiem...).
- Jak mówić dziecku o naszych uczuciach (irytacji, zmęczeniu, złości...).
 - Empatia – co to takiego i dlaczego jest ważna?
 - Napady złości, impulsywność, histeria – co robić?
 - Radzenie sobie z zachowaniami agresywnymi.
 - Rywalizacja między rodzeństwem.
 - Wzmacnianie samokontroli dziecka.

Termin – XII

Uczestnicy- rodzice, nauczyciele

SPOTKANIE II

- 2) SAMODZIELNOŚĆ - jak zachęcić dziecko do samodzielności.
- Mądre wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka.
 - Dobry plan dnia.
 - Obowiązki domowe i szkolne.
 - Poranne wstawanie.
 - Cierpliwość – bez tego ani rusz....

Termin - I

Uczestnicy – rodzice

SPOTKANIE III

- 3) SZTUKA POROZUMIEWANIA SIĘ - jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, czyli kilka słów o zachęcaniu dziecka do współpracy.
- Komunikacja otwarta i zamknięta.
 - Sztuka słuchania.
 - Komunikacja niewerbalna.
 - Skuteczne wydawanie poleceń.
 - Rozwiązywanie konfliktów z rówieśnikami – jak mogą pomóc rodzice, a jak zaszkodzić.

Termin - II

Uczestnicy - rodzice, nauczyciele

SPOTKANIE IV

- 4) CZUŁOŚĆ I POCHWAŁY - jak chwalić dziecko, czyli jak pomóc mu w zbudowaniu pozytywnego i realistycznego obrazu siebie.
- Jak umacniać w dziecku wiarę we własne możliwości.
 - Dostrzeganie i nagradzanie pozytywnych zachowań dziecka.
 - Wzmacnianie naturalnej radości życia i ciekawości świata.
 - Wzmacnianie więzi.

Termin - III

Uczestnicy - rodzice, dzieci

SPOTKANIE V

- 5) KONSEKWENCJA W WYCHOWANIU – mądre wyznaczanie granic.
- Wyrażanie oczekiwań i ograniczeń, tak aby były przez dziecko respektowane.
 - Samodyscyplina zamiast kary, czyli modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka.
 - Czemu służy ustalanie dziecku granic.
 - Jak zachować się, kiedy dziecko łamie zasady.
 - Konstrukttywne rozwiązywanie konfliktów, czyli jak znaleźć rozwiązanie satysfakcjonujące wszystkie osoby w rodzinie.
 - Nieświadome prowokowanie złego zachowania dziecka.

Termin - IV

Uczestnicy- rodzice, nauczyciele

SPOTKANIE VI

- 6) ROZWIĄZYWANIE NAJCZĘSTSZYCH PROBLEMÓW WYCHOWAWCZYCH
(zgłoszone przez uczestników warsztatów)

Termin - VI

Uczestnicy - rodzice

Autor: psycholog Anna Piwowarczyk